



2022

LA-NEWS

Ausgabe Februar 2023
Informationsbulletin des TV Buchs, Leichtathletik
Internet: www.tvbuchs.ch

Titelfoto: Corinnes Trainingsgruppe bestens gelaunt

Adressänderungen, Verbesserungsvorschläge, Ideen, Beiträge und Fotos für die Buchser LA-News sind herzlich willkommen.

Bitte sendet diese Beiträge an:

Bruno Stöckli
Selbachweg 5
5018 Erlinsbach
Tel. 062 824 48 33
e-Mail: b.stoeckli@gmx.net

Besten Dank.

COOL & CLEAN

... for the **SPiRiT** of **SPORt**



LIEBE LESERINNEN UND LESER

2022 war zum Glück wieder ein weitgehend normales Leichtathletik-Jahr. Die Teilnahme an Wettkämpfen und Meisterschaften war wieder für alle uneingeschränkt möglich und wurde auch von uns wieder rege genutzt. Erfreulich, dass auch bei unseren jüngeren Athletinnen und Athleten die Freude an der Leichtathletik ungebrochen ist und wir regelmässig die Turnhallen und die Sportanlage füllen.

Selbst hatten wir im vergangenen Jahr wiederum den «Schnellst Buchser» und einen

internen «UBS Kids Cup» durchgeführt. Bei beide Anlässen nahmen viele Kinder teil und waren ein Erfolg.

So wurde auch 2022 wieder viel trainiert, geschwitzt und gelacht! Wir freuen uns auf schon auf die kommende Sommersaison und hoffen auf viele persönliche Erfolgserlebnisse.

Ein grosses Dankeschön an alle unsere Gönner für die Unterstützung!

Bruno Stöckli



GRUPPE BASICS

Es ist wieder einmal ein Jahr vergangen und wir blicken auf eine erfolgreiche Saison zurück, die mit zahlreichen, aufregenden Erlebnissen begann!

Gestartet mit diversen Stadtläufen durch Zug, Aarau und dem 5 Schlösserlauf in Holderbank. Mit vielen tollen Erlebnissen.

Erneut konnten wir in diesem Sommer den UBS Kids Cup auf unserer Anlage durchführen.

Laeticia Marti schaffte es auch dieses Jahr wieder in den Kantonal Final in Rothrist.

Im Herbst begrüßten wir einige neue vom Kids Training bei uns.

Nun mit ca. 32 Kindern in einer Halle wird es manchmal schon ziemlich eng und wir freuen uns riesig auf den neuen Saison Start 2023.

Jill Peter







GRUPPE AKTIVE



Das Winter-Aufbautraining verlief wegen diversen krankheits- und verletzungsbedingten Unterbrüchen bei einigen Athletinnen nicht optimal. Umso erfreulicher die vielen guten Leistungen und persönliche Bestleistungen in der vergangenen Saison.

Anja Cavalieri verbesserte den Vereinsrekord über 100 m aus dem Jahr 1984 auf neu 12.49 s. Über 200 m bestätigte sie die schnelle Form mit einer neuen persönlichen Bestleis-

tung (22.53 s). Über die volle Bahnrunde fehlten dann ein paar Trainingswochen, weshalb Anja mit 57.32 s nicht ganz an die Leistungen des letzten Jahres anknüpfen.

Jill Peter schaffte in diesem Jahr die Limite für die U23 Schweizermeisterschaften im Speerwurf (33.61 m) und durfte in Genf neue Erfahrungen sammeln. Ebenfalls im Speerwurf fehlten Patricia Knecht mit der Weite von 37.20 m trotz reduziertem Trainingsaufwand lediglich ein

paar Zentimeter zur Teilnahme an den Schweizermeisterschaften der Aktiven.

Lea Bachmann verbesserte ihre Bestleistungen im Hochsprung (1.51 m) und Kugelstossen (4kg, 10.13 m). Zum Saisonschluss absolvierte sie den 5-Kampf in Hochdorf bei kaltem und nassem Wetter. Lea erreichte dabei trotzdem eine klare persönliche Bestleistung und als U20-Athletin den guten 5. Rang bei den Frauen.



Jonatan Maekele startete ebenfalls in Hochdorf am 6-Kampf der Männer.

Nebst den Trainings haben wir immer viel zu Lachen und geniessen auch mal eine Überraschungs-Verpflegung!

Gestärkt bereiten wir uns auf die neue Saison vor und freuen uns auf die kommenden Wettkämpfe.

Bruno Stöckli



Bearda
el.mech. Anlagen



INTERVIEW

Corinne Ritschard Deng

Geburtsdatum: 09.09.1980

Wohnhaft in: Muhen AG

Beruf: Teilzeit als Sachbearbeiterin in der Buchhaltung, Mutter von 2 Kindern, Trainerin

Wie bist du zur Leichtathletik gekommen? Es ist ja nicht gerade die bequemste Sportart.

Mit 10 Jahren wechselte ich von der Mädchenriege zur Leichtathletik. Ja das stimmt, aber genau das gefiel mir. Leichtathletik ist mit ihren verschiedenen Disziplinen sehr vielfältig und somit nie langweilig.

Wie bist du dann zum TV Buchs gekommen?

Ich bin in Buchs aufgewachsen

und wollte schon immer diesen Sport ausüben.

1990 trat ich dann dem TV Buchs bei. Ich kann mich noch sehr gut an mein erstes Training in der Turnhalle Gysimatte erinnern. Es war sehr anstrengend, aber so überzeugend, dass ich wieder gegangen bin.

Was überzeugt dich am meisten an der Leichtathletik?

Es ist eine Allwetter-Sportart, die hauptsächlich im Freien stattfindet.

det. Sie verbessert das Durchhaltevermögen, stärkt den Ehrgeiz, was einem auch im Alltag zugutekommt.

Was hat dich dazu bewegt die Leitung der Kids zu übernehmen?

Das war eine ganz spontane Entscheidung, die ich bis jetzt auf keinen Fall bereue.

Es bereitet mir persönlich sehr viel Freude, den jüngsten Kids die Leichtathletik auf spielerische Weise näherzubringen.

Welche Disziplinen hast du früher gemacht?

Am Anfang probierte ich alle Disziplinen aus. Auch an verschiedenen Läufen habe ich teilgenommen.

Aber schon bald merkte ich, dass der Sprint zur meiner Lieb-

lingsdisziplin wurde. Aus diesem Grund habe ich dann den Fokus auf die 100m, 200m und 4 x 100m Staffel gelegt.

Auf welches Ereignis in der Leichtathletik blickst du am liebsten zurück?

Da gibt es einiges, nicht nur sportliche, sondern auch viele innerhalb des Vereins.

Ein schönes Ereignis war für mich die Sprint Medaillen 2. und 3. Rang an den kantonalen Meisterschaften in Lenzburg.

Die tollen Trainingslager in Kaltern im Südtirol gehörten auch immer zu den Highlights.

Herzlichen Dank für das Interview, ich wünsch dir alles Gute und vor allem bleib gesund!

Patricia Knecht

KIDS-TRAINING



Die jüngste Abteilung des TV Buchs (6- bis 9-jährige Kinder) kann auf ein ganz tolles und erfolgreiches Jahr zurückblicken. :-)

Unser erster Wettkampf war der schnellste Buchser am 12. Mai 2022. Acht unserer Kids haben ihre erste Sprintmedaille gewonnen.

Weiter nahmen wir an verschiedenen UBS Kids CUP in Rothrist, Buchs und Aarau teil.

Auch an diesen Wettkämpfen wurden wieder ein paar Podestplätze erzielt. Einige Kinder qualifizierten sich mit ihren super Leistungen sogar für den Kantonalfinal in Zofingen.

Aber am meisten hat es mich gefreut, dass praktisch alle Kinder an einem dieser Wettkämpfe teilgenommen haben.

Nach den Sommerferien trainierten wir mit einigen neuen Gesichtern fleissig weiter.

Zuerst übten wir am Sprint (Verbesserung der Reaktion und Schnelligkeit) für den Schnellsten Aargauer am 20. August 2022 im Stadion Au in Brugg.

Elena sprintete in einer super Zeit von 8,14 Sekunden auf den 1. Platz und Lia verpasste die Goldmedaille mit 8,98 um nur 1 hundertstel Sekunde. Eine ganz grossartige Leistung der beiden.

Am 03. September 2022 fand der UBS Kids Cup Kantonalfinal in Zofingen statt.

Auch beim Final wurden wieder besonders grossartige Leistungen absolviert. In der Kategorie W9 verpasste Elena nur knapp den 3. Rang. Bei W7 erreichte Linda den 9. Amanda den 5. und Lia den 2. Rang. Lia konnte sich durch ihre ausgezeichnete Punktzahl für den Schweizer Final qualifizieren.

Eine Woche später startete Lia



am UBS Kids Cup Final in Zürich im Stadion Letzigrund.

Das war für uns beide ein unglaubliches Highlight. Lia konnte ihre Punktzahl nochmals verbessern und erzielte am Schluss den 10. Rang. BRAVO!

Nun befinden wir uns bereits wieder im Wintertraining und trainieren fleissig an unseren 3 Hauptdisziplinen Sprint, Wurf und Weitsprung. Aber auch Spiele dürfen auf keinen Fall fehlen. Freude und Spass an der Bewegung sind mir am wichtigsten.

Ein grosses Dankeschön geht auch an Lea Bachmann für die tolle Unterstützung.

Corinne Ritschard Deng





JAHRESPROGRAMM 2018

Februar

18./19. SM Halle Aktive, St. Gallen

25./26. SM Halle Nachwuchs, Magglingen

März

04. ALV Delegiertenversammlung, Aarau

April

16. – 22. ALV Lager Tenero

30. Aargauer Volkslauf, Aarau

Mai

12. Short Track Meeting, Baden

14. Schülermeeting, Wohlen

22. Einkampfmeisterschaften Fricktal. Stein

27. Pfingstmeeting, Zofingen

29. Susanne Meier Memorial, Basel

Juni

03. UBS Kids Cup, lokale Ausscheidung, Stein

04. Kantonale Staffelmeisterschaften, Widen

10./11. AG Einkampfmeisterschaften, Wohlen

24./25. Regionenmeisterschaften Nachwuchs, Aarau

29/30. SM Aktive, Bellinzona

Juli

01. Mietrup Cup inkl. UBS Kids Cup Ausscheidung, Baden

05. UBS Kids Cup lokale Ausscheidung, Aarau

August

04. Citius Meeting, Bern
12. Nachwuchsmeeting, Zofingen
12. Abendmeeting, Aarau
19. UBS Kids Cup Kantonalfinal, Zofingen
20. Kantonenwettkampf, Aargau
26. Visana Sprint Kantonalfinal, Windisch

September

02. UBS Kids Cup CH-Final, Zürich
09./10. SM U20/U23, Lausanne
09./10. SM U18/U16, Frauenfeld
17. Nachwuchsmeeting U12-U18, Wohlen
17. Visana Sprintfinal CH, Freiburg
23./24. Mehrkampf, Hochdorf

Oktober

01. – 07. ALV Nachwuchs Lager, St. Moritz



GÖNNER 2022

Stand: 31.12.2022

Gratis-Inserate im LA-NEWS ab einem Gönnerbeitrag von CHF 100.--
(Vorlage bitte an die Redaktion senden)

Firmen, Geschäfte, Restaurants:

Bearda	El. mech. Anlagen	Hausen
Mirijam Sommer	Treuhand GmbH	Hunzenschwil
Schmid	Textilrewashing AG	Suhr
Jaisli Beck AG	Café-Bäckerei-Konditorei	Buchs
Physio-Training AG	Peter Kleefstra	Buchs
Schreinerei Schmidli AG	Christian Fehlmann	Buchs

Als Mitglieder berücksichtigen wir unsere Gönner beim Kauf von Produkten und Dienstleistungen

Private Gönner:

Affolter	Urs u. Tuija	Buchs
Ballmer	Gusti u. Erika	Buchs
Brunner	Daniel	Buchs
Diem	Fabio	Zürich
Furler	Doris	Gränichen
Gautschi-Haller	Daniel u. Brigitte	Oberkulm
Gebhard	Hermann	Buchs
Gebhard	Daniela u. Michael	Rupperswil
Gebhard	Ralph	Zollikerberg
Huschke	Patrick	Buchs
Ingala	Luigi u. Nicole	Rupperswil
Jost u. Boutellier	Angela + André	Buchs
Knecht-Strebel	Urs u. Irene	Buchs
Lambrinoudakis	Tatjana u. Antonis	Buchs
Mayrhofer	Herbert	Buchs

Mühlemann	Gilbert	Buchs
Ronge	Christian	Buchs
Scharrenbach	Dirk u. Nathalie	Buchs
Schneider-Mäder	Andreas u. Franziska	Oberrohrdorf
Seitz	Christian u. Heidi	Buchs
Sekulic	Michel. Dr. med. dent.	Buchs
Suter	Jürg	Buchs
Suter	Yannick u. Heike	Buchs
Weber	Fritz u. Johanna, Dr. med.	Buchs
Weber	Lukas, Dr. med.	Buchs
Wismann	Geraldine	Aarau Rohr
Wylér	Walter	Buchs
Xenaki u. Zeller Xenaki	Alexander u. Denise	Buchs

Bärtschi	Adrian u. Andrea	Aarau Rohr
Bialek	Roland u. Monika	Buchs
Bögli	Marcel u. Kunigunde	Buchs
Diriwächter-Ryter	Ernst u. Margrit	Buchs
Fedier	Ursula u. Peter	Buchs
Fernandez	Lucas	Buchs
Flückiger-Frey	Hans Rudolf u. Brigitte	Kölliken
Gysi-von Siebenthal	Ernst u. Vreni	Buchs
Haller-Weisskopf	Max u. Brigitte	Oberkulm
Hetzler-Häuptli	Fritz u. Susi	Auenstein
Jevric	Dejan	Buchs
Läuppi-Walther	Rolf u. Silvia	Aarau Rohr
Niedermann-Pareth	Toni u. Heidi	Buchs
Reiber u. Rossi Reiber	Brent u. Manuela	Buchs
Savic	Dusan u. Milena	Buchs
Steger	Jürg	Neftenbach
Van der Sman	Nico	Buchs
Wüthrich	Jakob	Buchs

