



2023

LA-NEWS

Ausgabe Februar 2024
Informationsbulletin des TV Buchs, Leichtathletik
Internet: www.tvbuchs.ch

Titelfoto: Jils Trainingsgruppe beim Altstadtlauf in Zug

Adressänderungen, Verbesserungsvorschläge, Ideen, Beiträge und Fotos für die Buchser LA-News sind herzlich willkommen.

Bitte sendet diese Beiträge an:

Bruno Stöckli
Selbachweg 5
5018 Erlinsbach
Tel. 062 824 48 33

E-Mail: b.stoeckli@gmx.net

Besten Dank.

COOL & CLEAN

... for the **SPiRiT** of **SPORt**

 **swiss** 
olympic



LIEBE LESERINNEN UND LESER

2023 waren unsere Athletinnen und Athleten von den jüngsten bis zu den Senioren an etlichen Wettkämpfen sehr gut vertreten. Wir können auf ein aktives und erfolgreiches Jahr zurückschauen!

Im vergangenen Jahr waren wir auch als Veranstalter von Wettkämpfen sehr aktiv. So führten wir den 49. Schnellst Buchser Meitli und Buebe durch. Im Mai 2024 findet dann die Jubiläums-Durchführung statt! Auch der vereinsinterne UBS Kids Cup fehlte nicht im Programm. Im August führten wir im Auftrag des Aargauischen Leichtathletikverbandes den Kantonewett-

kampf durch. Dabei kamen wir nicht nur wegen des heissen Wetters zum Schwitzen. Mit 350 Athletinnen und Athleten aus 8 Kantonalverbänden, 9 verschiedenen Disziplinen und zusätzlich Staffelfrennen war ganz schön was los.

Für die neue Saison wird schon wieder hart trainiert. Vielen Dank an alle Trainerinnen und Trainer für euren grossen Einsatz!

Wir bedanken uns auch bei allen Gönnern für die Unterstützung, ohne die unser vielseitiges Trainingsangebot nicht möglich wäre!

Bruno Stöckli

GRUPPE BASICS



Wieder einmal neigt sich ein Jahr dem Ende zu, und wir können auf eine tolle Zeit zurückblicken. Unser Startschuss erfolgte auch dieses Jahr beim Altstadtlauf in Zug.

Während der Frühlingsferien begleiten wir acht motivierte Kids nach Tenero, wo wir bei «super» Wetter eine Woche lang intensiv trainieren konnten ;-). Eine besondere Überraschung war das Treffen mit der Kurzspringerin Ajla Del Ponte. Siehe Foto aus Seite 7.

Zahlreiche UBS Kids Cups fanden auch dieses Jahr unter anderem in der

Suhrenmatte statt, und wir freuten uns über die engagierte Teilnahme.

Beim Altstadtlauf in Aarau waren ebenfalls viele von uns im Einsatz und sorgten für eine energiegeladene Atmosphäre.

Den krönenden Abschluss der Saison bildete der 5-Schlösserlauf in Holderbank, bei dem wir mit Freude und Teamgeist das Laufjahr beendeten.

Mit fast 30 Kids starten wir in die Wintersaison und freuen uns auf die kommenden Herausforderungen im neuen Jahr.

Jill Peter







Bearda
el.mech. Anlagen

GRUPPE AKTIVE



In der vergangenen Saison standen wieder einige Wettkämpfe auf dem Programm. Die Kantonale Einkampfmeisterschaften in Wohlen waren dabei unser Saisonhöhepunkt, bei dem unsere kleine Gruppe einige Medaillen erkämpfen konnte. Lea Bachmann sicherte sich mit neuen persönlichen Bestleistungen im Hochsprung (1.53m) den 1. Rang und den 2. Rang im Kugelstossen (10.38m).

Jill Peter holte sich im Speerwurf mit 32.33m die Silbermedaille. Mit einem neuen Vereinsrekord über 100m (12.40s) holte Anja Cavaliere die Bronze-Medaille. Auch über 400m reichte es mit dem einzigen Start im 2023 zum dritten Rang.



Nach ein paar Jahrzehnten Wettkampfpause meldete sich Fritz Hetzler wieder im Training zurück und startete erstmals bei den Masters (M60) über 100m (14.81s) und Weitsprung (4.38m) an den Kantonalen Einkampfmeisterschaften. Beide guten Leistungen wurden mit dem Gewinn der Bronzemedaille belohnt.



Im August organisierten wir den Kantonewettkampf für die ca. 350 Athleten aus 8 Kantonalverbänden in den Kategorien U14 und U16. Dank grosser Mithilfe aller Athletinnen und Athleten und vielen Ehemaligen und bestem Wetter konnten wir einen tollen Wettkampf bieten. Allen Helferinnen und Helfer nochmals vielen Dank!

Die Vorbereitungen für die Saison 2024 sind voll im Gang, und wir freuen uns bereits auf die nächsten Wettkämpfe.

Bruno Stöckli



INTERVIEW MIT LEA BACHMANN

Lea ist eine unserer Hilfsleiterinnen fürs Kids Training. Zurzeit arbeitet sie als Praktikantin im zeka. Sie ist geboren am 22. April 2004 und wohnt in Buchs AG.



Hallo Lea, wie hast du deine Leidenschaft für die Leichtathletik entdeckt?

Ich war schon seit ich klein bin sportlich aktiv. Mit dem „MuKi“ hat alles angefangen und mit dem Kinderturnen ist es weitergegangen. Später ging ich noch in die „Mäitliriege“, was ich dann auch mit ungefähr 7-jährig parallel zur Leichtathletik gemacht habe. Ich weiss ehrlich gesagt nicht genau wie ich auf die Leichtathletik gekommen bin, doch ich weiss, dass es mir sehr gefallen hat und ich daher immer noch dabei bin.

Welche Disziplin macht dir am meisten Spass?

Schon früher bei den UBS Kids Cups mochte ich das Ballwer-

fen am besten der drei Disziplinen (Ball, Weit, Sprint). Ich habe schnell gemerkt, dass ich eine Werferin bin und daher wurde aus „Bälleli“ später das Kugelstossen zu meiner bevorzugten Disziplin. Vor einiger Zeit entdeckte ich zusätzlich den Hochsprung für mich und mag dabei besonders die Flugphase.

Welcher Moment deiner Leichtathletik-Laufbahn ist dir besonders in Erinnerung geblieben und weshalb?

Dank dem Kugelstossen und dem Hochsprung stand ich bei einer Mehrkampfmeisterschaft auf dem Siegerpodest.

Neben deinem eigenen Training leitest du auch die

kleinsten des TV Buchs. Wie lässt sich dein eigenes Training mit der Trainerfunktion kombinieren?

Das funktioniert super. Ich trainiere direkt im Anschluss an das Training der Jüngsten. Manchmal schauen sie uns noch ein wenig zu und feuern mich an.

Wie hast du dein Feuer für das Trainerwesen entdeckt?

Zuerst war ich nur Aushilfe, wenn es mich dringend benötigte und dann hat es mir sehr gefallen, bis ich jetzt jedes Mal als Hilfsleiterin dabei bin.

Welche Werte und Fähigkeiten möchtest du deinen Athleten vermitteln?

Primär Freude an der Leichtathletik, aber auch Ehrgeiz, dass das Training ernst genommen wird.

Welcher besondere Moment deiner Trainer-Laufbahn ist dir besonders in Erinnerung geblieben und weshalb?

Ich habe gerade keinen einzelnen Moment im Sinn, aber es ist jedes Mal schön, die Freude

in ihren Gesichtern zu sehen, wenn sie sich an Wettkämpfen verbessert haben. Das zeigt uns Trainern auch, dass das Training etwas gebracht hat und sie es umsetzen konnten.

Welche Ziele hast du für die Zukunft, sowohl persönlich als Leichtathletin, sowie auch als Trainerin im Verein?

Als Leichtathletin möchte ich mich diese Saison verbessern und vielleicht reicht es dieses Jahr für die SM-Limiten im Kugelstossen und Hochsprung.

Die Zukunft als Trainerin hängt momentan sehr von meiner beruflichen Zukunft ab. Bis anhin bin ich völlig zufrieden als Hilfstrainerin.

Auf deinem Weg wünsche ich dir viel Erfolg, natürlich die SM-Limiten und weiterhin viele spannende Momente als Athletin wie auch als Trainerin. Vielen Dank für das Interview.

David Acklin

KIDS-TRAINING



Die Kids Abteilung hat ein sehr erfolgreiches Jahr hinter sich. Es bereitet grosse Freude, diese tolle Gruppe zu trainieren. Die Kinder sind sehr ehrgeizig, motiviert und verpassen nur selten ein Training :-). Das zahlte sich natürlich auch an den vielen Wettkämpfen aus.

Saisonstart mit dem schnellsten Buchser 10.05.2023. Acht Kinder konnten sich für den schnellsten Aargauer in Brugg qualifizieren.

Weiter nahmen wir an diversen UBS Kids Cups in Zofingen, Wohlen und Muttenz teil.

Viele Medaillen wurden gewonnen. 10 Kids qualifizierten sich durch ihre grossartigen Leistungen für den Kantonalfinal in Zofingen.

Nach den Sommerferien ging es bereits weiter mit dem UBS Kids Cup Kantonalfinal 19.08.2023 in Zofingen. Bei herrlichem Wetter wetteiferten wir um die Medaillen.

Die 10 qualifizierten Kids Elvis, Mona, Amanda, Lia, Linda, Tarja, Amélie, Maleo, Maelle

und Ruben waren grossartig und erzielten tolle Leistungen. In der Kategorie M8 fehlten Ruben lediglich 2 Punkte für die Goldmedaille. Bei W7 ging die Silbermedaille an Amélie. Den Aargauer Titel holte sich Lia und steigerte ihre Punktzahl das erste Mal über 1000 Punkte und qualifizierte sich somit für den Schweizer Final. Auch Amélie konnte sich durch ihre super Leistung einen Platz für den Final sichern.

Eine Woche später am 26.08.2023 sprinteten die Kids auf einer mobilen Bahn durch Brugg.

Auch da erzielten sie wieder hervorragende Resultate. Ruben wurde in der Kategorie W8 mit einer Zeit von 8.43 Sekunden



über 50m schnellster Aargauer. Bei den Mädchen W8 verpasste Tarja knapp die Bronzemedaille und gewann wie Linda ein Diplom. Lia siegte in einer super Zeit von 8.14 Sekunden und Amélie holte sich den 2. Platz in 9.02 Sekunden. Bravo!

Der krönende Abschluss und ein grosses Highlight war der Schweizer Final im Letzigrund Stadion in Zürich am 02.09.2023. Bestens gelaunt und mit grosser Motivation absolvierten Amélie und Lia die 3 Disziplinen, während viele Trainingsgspänli am Livestream mitfieberten. Einfach fantastisch ist der Zusammenhalt in unserer Gruppe. Vielen Dank.

Amélie erreichte in ihrer Kategorie W7 den guten 10. Rang und Lia konnte sich nochmals verbessern und wurde in derselben Kategorie Schweizer Meisterin. Dazu gewann sie 3 Trophies für die besten Resultate im Sprint, Weitsprung und Weitwurf. Herzliche Gratulation!

Zurzeit befinden wir uns im Wintertraining und trainieren fleissig weiter für unsere nächste Wettkampfsaison. Spass und Freude an der Bewegung sind am wichtigsten und deshalb ist auch immer ein Spiel dabei. Ein besonderer Dank geht auch an Lea Bachmann für die super Unterstützung.

Corinne Ritschard Deng





JAHRESPROGRAMM 2024

Februar

17./18. SM Halle Aktive, Magglingen
24./25. SM Halle Nachwuchs, St. Gallen

März

09. ALV Delegiertenversammlung ALV, Aarau
16./17. Ausbildung 1418coach, Siggenthal Station

April

14.-20. ALV Lager Tenero
28. Aargauer Volkslauf, Aarau

Mai

03. Short Track Meeting, Baden
12. Schülermeeting, Wohlen
18. Pfingstmeeting, Zofingen
20. Susanne Meier Memorial, Basel
22. 50. Duchführung «Schnellst BuchserIn»
26. Einkampfmeisterschaften Fricktal. Stein

Juni

01. UBS Kids Cup, lokale Ausscheidung, Stein
02. Kantonale Staffelmeisterschaften, Aarau
08./09. AG Einkampfmeisterschaften, Wohlen
15./16. Regionenmeisterschaften Nachwuchs, Olten
28/29. SM Aktive, Winterhur
29. Mietrup Cup inkl. UBS Kids Cup Ausscheidung, Baden

Juli

05. UBS Kids Cup lokale Ausscheidung, Aarau

August

10. Nachwuchsmeeting, Zofingen

10. Abendmeeting, Aarau

17. UBS Kids Cup Kantonalfinal, Widen

17./18. SM U20/U23, Langenthal

18. Kantonenwettkampf, Rapperswil

17./18. Ausbildung 14/18coach, Aarau

24. Visana Sprint Kantonalfinal, Windisch

24./25. SM U16/U18, Lausanne

September

07. UBS Kids Cup CH-Final, Zürich

15. Nachwuchsmeeting U12-U18, Wohlen

22. Visana Sprintfinal CH, Bern

Oktober

29.9. – 05. ALV Nachwuchs Lager, St. Moritz



GÖNNER 2022

STAND: 31.12.2023

Gratis-Inserate im LA-NEWS ab einem Gönnerbeitrag von CHF 100.--
(Vorlage bitte an die Redaktion senden)

Firmen, Geschäfte, Restaurants:

Bearda	El. mech. Anlagen	Hausen
Mirijam Sommer	Treuhand GmbH	Hunzenschwil
Schmid	Textilrewashing AG	Suhr
Jaisli Beck AG	Café-Bäckerei-Konditorei	Buchs
Schreinerei Schmidli AG	Christian Fehlmann	Buchs

Als Mitglieder berücksichtigen wir unsere Gönner beim Kauf von Produkten und Dienstleistungen

Private Gönner:

Affolter	Urs u. Tuija	Buchs
Ballmer	Gusti u. Erika	Buchs
Cavalieri-Jud	Ivo u. Karin	Buchs
Diem	Fabio	Zürich
Fierz	Sabina	Buchs
Furler	Doris	Gränichen
Gautschi-Haller	Daniel u. Brigitte	Oberkulm
Gebhard	Hermann	Buchs
Ingala	Luigi u. Nicole	Rupperswil
Kaufmann	Jürg	Buchs
Knecht-Strebel	Urs u. Irene	Buchs
Lambrinouidakis	Tatjana u. Antonis	Buchs
Mayrhofer	Herbert	Buchs
Ronge	Christian	Buchs

Schneider-Mäder	Andreas u. Franziska	Oberrohrdorf
Seitz	Christian u. Heidi	Buchs
Sekulic	Michel Dr. med. dent.	Buchs
Steger	Jürg	Neftenbach
Strebel-Attiger	Fridolin	Buchs
Strebel	Heinz u. Sandra	Buchs
Suter	Yannick u. Heike	Buchs
Van der Sman	Nico	Buchs
Weber	Fritz u. Johanna Dr. med.	Buchs
Weber	Lukas Dr. med.	Buchs
Wernli	Roger	Buchs
Wismann	Geraldine	Aarau Rohr
Wyler	Walter	Buchs

Bialek	Roland u. Monika	Buchs
Diriwächter-Ryter	Ernst u. Margrit	Buchs
Fedier	Ursula u. Peter	Buchs
Flückiger	Brigitte	Kölliken
Gysi-von Siebenthal	Ernst u. Vreni	Buchs
Haller-Weisskopf	Max u. Brigitte	Oberkulm
Hetzler-Hauptli	Fritz u. Susi	Auenstein
Läuppi-Walther	Rolf u. Silvia	Aarau Rohr
Mühlemann	Gilbert	Buchs
Niedermann-Pareth	Toni u. Heidi	Buchs
Nikolic	Mirjana	Buchs
Wüthrich	Jakob	Buchs



Lea (l.) und Corinne (r.) mit ihrer Trainingsgruppe