



# 2025

# LA-NEWS

Ausgabe Januar 2026

Informationsbulletin des TV Buchs, Leichtathletik

Webseite: [www.tvbuchs.ch](http://www.tvbuchs.ch)

*Titelfoto: Staffelmeisterschaften in Stein (Gruppe Basics)*

Adressänderungen, Verbesserungsvorschläge, Ideen, Beiträge und Fotos für die Buchser LA-News sind herzlich willkommen.

Bitte sendet diese Beiträge an:

Bruno Stöckli  
Selbachweg 5  
5018 Erlinsbach  
Tel. 062 824 48 33  
E-Mail: [b.stoeckli@gmx.net](mailto:b.stoeckli@gmx.net)

**Besten Dank**



# LIEBE LESERINNEN UND LESER

2025 war ein Jahr voller Höhepunkte für die Schweizer Leichtathletik: Ditaji Kambundji wurde Weltmeisterin über 100 Meter Hürden, Simon Ehammer, Angelica Moser und Annik Kälin holten Bronze an der Hallen-EM.

Doch solche Erfolge sind nur möglich dank einer starken Basis – und die beginnt bei uns im Verein. Unsere Nachwuchs-Trainingsgruppen wachsen, die Begeisterung der Kinder und Jugendlichen ist spürbar, und viele persönliche Bestleistungen werden gefeiert. Die Teilnahme an vielen Wettkämpfen, Finals wie dem UBS Kids Cup oder dem Visana Sprint ist für viele ein Highlight und zeigt, wie viel

Potenzial in unserem Nachwuchs steckt.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle Trainerinnen und Trainer, die mit unermüdlichem Einsatz und viel Herzblut unsere Athletinnen und Athleten begleiten. Ebenso danken wir unseren Gönnern und Unterstützern – ohne euch wäre unser vielfältiges Trainingsangebot nicht möglich!

**Viel Spass beim Lesen unseres Hefts voller spannender Geschichten und sportlicher Emotionen!**

*Bruno Stöckli*





## GRUPPE BASICS

Was für ein Jahr! Ein Jahr voller Rekorde und unvergesslicher Momente!

2025 hat uns wieder einmal gezeigt, wie schnell sich unsere Athleten und Athletinnen entwickeln und welche grossartigen Erfolge sie feiern können. Die Saison begann mit dem Trainingslager in Tenero bei leider sehr regnerischem Wetter, was aber die Stimmung nicht vermieste.

Weiter ging es mit einer ganzen Reihe von UBS Kids Cups im gesamten Aargau. Auch dieses Jahr durften einige wieder am Kantonalfinal in Widen teilnehmen– ein echtes Highlight!

Zum ersten Mal wurde der Schnellste Buchser nicht durchgeführt, aber das war kein Grund zum Trübsal blasen! Stattdessen ging es



nach Aarau, zum «Schnellsten Aarau», wo sich erneut die besten Talente für den Kantonalfinal in Brugg qualifizierten. Ein besonderer Glückwunsch geht an Finn Deng und Aron Pfister, die sich mit herausragenden Leistungen den Platz in der Spitze sicherten!

Für Aron ging die Reise weiter, und zwar zu den Schweizermeisterschaften im Visana Sprint in Luzern. Eine unglaubliche Erfahrung, die in Erinnerung bleibt!



Josia Kautz probierte sich in dieser Saison zum ersten Mal an den längeren Läufen und hat mit einer super Zeit den Mille Gruyer in Baden absolviert (ja im Ziel gab es einen Käse) und erreichte den guten vierten Platz am 5 Schlösserlauf in Holderbank.

Aber das war noch nicht alles: Dieses Jahr stand nicht nur der sportliche Erfolg im Fokus, sondern vor allem auch der Teamgeist! Ein unvergesslicher Moment war die Staffelmeisterschaft in Stein, bei der unsere U16-Jungs sich nicht nur beweisen konnten, sondern sich mit dem Titel des Aargauer Meisters belohnen – WOW, was für eine Leistung! Dieser Triumph bedeutet, dass unser Team nun die Ehre hat, an den Schweizermeisterschaften in Nottwil teilzunehmen. Ein riesiger Erfolg, der alle im Team noch mehr motiviert!

Und als ob das noch nicht genug wäre, haben wir in diesem Jahr auch zum ersten Mal am UBS Kids Cup Team teilgenommen. Das Ergebnis? Ein sensationelles Weiterkommen ins Regionalfinal! Dieses findet am 14. Februar 2026 in Gelterkinden statt und wir sind gespannt, wie sich das Team dort schlagen wird. Die Reise geht also gleich weiter!

Staffel Team: Aron Pfister, Josia Kautz, Finn Deng, Pedro Costa, Fynn Spörri

UBS Kids Cup Team: Aron Pfister, Josia Kautz, Finn Deng, Simon Gebhard, Emanuel Ekstedt

Mit so vielen herausragenden Momenten und Erfolgen in diesem Jahr können wir gespannt sein, was 2026 noch bringen wird.

**Ich freue mich auf alle sportlichen Momente in der neuen Saison**

*Jill Peter*







## GRUPPE AKTIVE

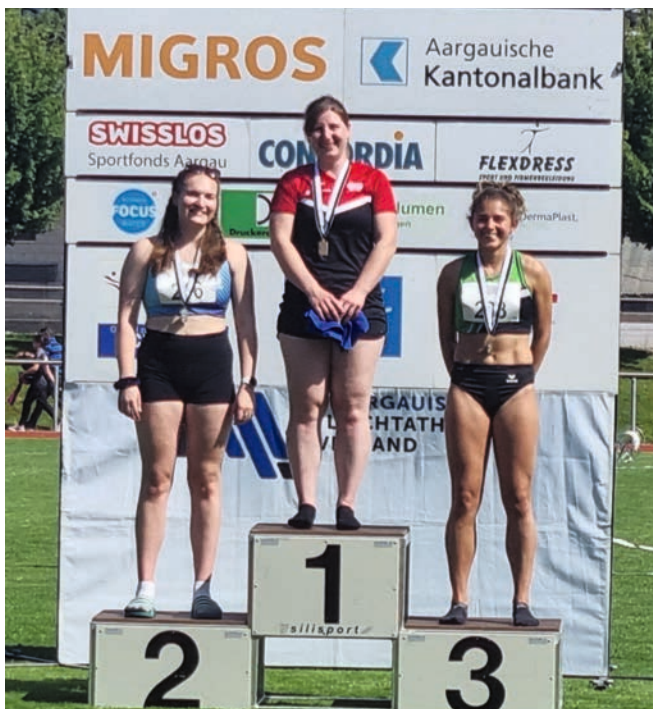
Unsere Trainingsgruppe bereitete sich im Winter Mit Schweiß und viel Spass auf die Sommersaison vor. Bedingt durch Aus- und Weiterbildungen war die Intensität und daher die sportlichen Zielsetzungen nicht mehr ganz so hoch, wie in früheren Jahren. Trotzdem trainierten wir regelmässig und gezielt.

So konnte zum Beispiel Jill Peter am Abendmeeting in Olten am 1. Juli ihre persönliche Best-

weite im Speerwurf auf 33.75 m verbessern – ein schöner Erfolg.

Lea Bachmann musste sich aufgrund anhaltender Fuss-schmerzen auf das Kugelstossen konzentrieren. Dort gelang ihr am Pfingstmeeting in Basel mit einer Weite von 11.09 m die geforderte Limite für die Teilnahme an den U23 Schweizer Meisterschaften, die im September in Aarau stattfanden. Zusätzlich sicherte sich Lea bei





den Kantonalen Einkampfmeisterschaften im Kugelstossen den 2. Rang – eine starke Leistung! Zum Saisonabschluss starteten Jill und Lea Ende September beim traditionellen Mehrkampf in Hochdorf. Trotz anfänglich nassem Wetter und frischen Temperaturen fehlte der Spass nicht.

Anja Cavalleri hatte leider weniger Glück: Rückenschmerzen verhinderte ihre geplanten

Starts über 100 m und 200 m.

Ähnlich erging es unserem Senior der Gruppe, Fritz Hetzler, der 2025 keinen Wettkampf bestreiten konnte.

**Wir blicken dennoch positiv in die Zukunft: Für 2026 hoffen wir auf ein verletzungsfreies Jahr und trainieren bereits wieder mit Fleiss und Freude.**

*Bruno Stöckli*



# INTERVIEW

Geburtsdatum: 24.09.1959

Wohnhaft in: Auenstein

Beruf: pensioniert; davor Geschäftskundenberater bei der Post

*Hallo Fritz, wie und wann hast du deine Leidenschaft für die Leichtathletik entdeckt?*

Wie so viele andere auch im Schulsport; das war damals noch ganz neu und ich ging etwa in die fünfte Klasse.

*Du bist nun wieder beim TV Buchs aktiv. Was hat dich dazu bewegt, nach deiner Pensionierung wieder in den Verein zurückzukehren?*

Nachdem ich in einer Zeitschrift gelesen hatte, dass ein 80-Jähriger die 100 m noch in 14.99 Sekunden gelaufen ist, wollte ich herausfinden, was ich nach über 30 Jahren noch draufhabe.

*Was bedeutet dir der Sport heute im Vergleich zu früher?*

Der Sport ist für mich nach wie vor wichtig, aber ich betreibe ihn nicht mehr so intensiv wie früher.

*Gab es einen besonderen Moment in deiner Leichtathletik-Laufbahn, der dir besonders in Erinnerung geblieben ist? Was hat ihn so speziell gemacht?*

Als ich in Yverdon meine PB im Hochsprung auf 1.86 m erzielte und somit meine Körperlänge von 1.83 m übersprang. Das hat mich schon immer fasziniert. Beim TV Buchs war es die Teilnahme an den CH-Meisterschaften über 4 x 400 m zusammen mit Bruno, Heinz und Reto Schwitter. Dort hatte ich eine bessere Platzierung «vergeigt», weil ich viel zu spät auf die Innenbahn wechselte.

*Welche Disziplin hat dir früher am meisten Freude bereitet und welche machst du heute am liebsten und weshalb?*

Im Schulsport lernte ich im Hochsprung den Fosbury Flop

– der war damals (Anfang der 70er Jahre) topaktuell und den Hürdenlauf. Zudem gefielen mir auch die Staffellennen. Heute beschränke ich mich auf den Sprint und den Weitsprung.

*Wenn du zurückblickst: Was würdest du jungen Sportlerinnen und Sportlern heute mitgeben?*

«Bleib dran»; damit meine ich vor allem die Zeit nach der obligatorischen Schule. Auch ein Wohnort-Wechsel darf nicht das Ende einer Karriere sein. Ich selbst war in verschiedenen Vereinen in der Schweiz aktiv, auch in Lugano und Neuchâtel. Das war eine Zeit, die ich nicht missen möchte.

*Vielen Dank für das Interview und weiterhin viel Freude im Verein!*

Lea Bachmann

# KIDS-TRAINING



2025 war erneut ein Jahr voller unvergesslicher Highlights. Mehr Wettkämpfe, mehr Spannung und noch stärkere Leistungen.

## Wettkämpfe im Überblick

Der Saisonstart erfolgte bereits im März. Lia und Ruben nahmen zum ersten Mal am Hallennachwuchs-Meeting in St. Gallen teil. Gleich zum Auftakt sorgten sie für ein Highlight und bewiesen, dass sie auch in der Ostschweiz zu den Schnellsten gehören.

Lia (U12W) 60m 9,04 s PB, Ruben (U12M) 60m 9,08 s PB

Auch dieses Jahr nahmen wir wieder an mehreren UBS Kids Cups teil, in Zofingen, Wohlen, Widen, Buchs und Regensdorf. In den Kategorien W9 (Amélie und Lia) sowie M10 (Ruben) konnten wir uns jeweils über Podestplätze freuen:-). In Wohlen gewann Flurin im 1000 m-Lauf die Gold-Medaille in 3,46 Min., und Tarja die Bronze in 4,13 Min.

Am 14. Juni 2025 nahm die eine Hälfte unserer Gruppe am UBS Kids Cup in Regensdorf teil, während die andere beim Aarauer Stadtlauf startete.



Schliesslich qualifizierten sich 14 Kinder für den Kantonalfinal in Widen. Mehr als die Hälfte unserer Kids-Abteilung! Das hat mich riesig gefreut.

Am UBS Kids Cup in Buchs konnte Lia mit 1578 Punkten zum dritten Mal den Aargauer Rekord in der Kategorie W9 knacken.

## **1. Mai Meeting, Basel**

Als einzige Teilnehmerin unseres Vereins ging Lia in Basel in der Kategorie U12 an den Start. Mit 8,98 s PB über 60 m und 4,29 m PB im Weitsprung sicherte sie sich den 1. Platz und zeigte eine hervorragende Leistung.

## **Kantonale Schülermeisterschaften, Wohlen 11.05.2025**

Acht Kinder gingen an den Start, glänzten in ihren Lieblingsdisziplinen und holten dabei 9 Medaillen:

Lia (U10W) 3xGold (50 m in 7,68 s. Weitsprung 4,02 m, Ballwurf 31,30

Melinda (U10W) Silber im Ballwurf 23,64 m PB

Amélie (U10W) Bronze 50 m in 8,28 s, 4. Platz Ballwurf 20,91 m PB

Alicia (U12W) Gold Ballwurf 35,74 m PB, Silber Weitsprung 4,00 m PB

Linda (U12W) Bronze im Hochsprung 1,10 m PB

Ruben (U12M) Silber 60 m 8,52s PB (super Zeit)

Tarja (U12W) 8. Platz 60 m Hürden 12,59 s PB

Maleo (U10M) 5. Platz Ballwurf 25,97 m PB

## **Mille de Gruyère Regionalfinal Aargau 28.05.2025**

Flurin feierte sein Debüt am Mille de Gruyère und überraschte gleich mit einer Bronzemedaille. Mit einer Zeit von 3,36 Min. sicherte er sich nicht nur einen Podestplatz, sondern auch einen Startplatz für den Schweizer Final in Lausanne, bravo!

## **Schnellster Aarau, Müheler und Oberentfelder**

Amélie, Tarja, Nora, Ruben, Lia, Zaira und Melinda qualifizierten sich für den Schnellsten Aargauer in Brugg.

## **Kantonale Staffelmeisterschaften, Stein 28.06.2025**

Bei herrlich heissem Sommerwetter holte sich unser U12-Mix Team (Amélie, Ruben, Alicia, Tarja, Mila und Lia) die Bronzemedaille.

## **Nachwuchsmeeting, Zofingen 09.08.2025**

Lia zeigte über 60 m in der Kategorie U12 einen super Lauf und sprintete mit 8,85 s auf den 3. Platz und erzielte eine neue SB!

Auch Ruben war stark unterwegs. Über 60 m sprintete er mit 8,69 s auf den tollen 2. Platz und sprang im Weitsprung 4,22 m auf den 6. Rang.

Nach den Sommerferien startete eine besonders intensive Zeit. Jedes Wochenende standen Meetings und Finalwettkämpfe auf dem Programm.

## **UBS Kids Cup Kantonalfinal, Widen 16.08.2025**

Den Start machte der UBS Kids Cup Kantonalfinal in Widen. Unsere qualifizierten Kids Tara, Jan, Lia, Amélie, Melinda, Zaira, Mila, Tarja, Leana, Nora, Ruben und Flurin zeigten tolle Leistungen.

Aargauer Titel: Lia (W9) und Ruben (M10)

Bronze: Amélie (W9)

in die Top 10: Tara (W7) und Tarja (W10)

Lia und Ruben sicherten sich somit einen Startplatz für den Schweizer Final – bravo!

## **Visana Sprint Kantonalfinal, Brugg 23.08.2025**

Bei sommerlichen Temperaturen sprinteten Amélie, Lia, Melinda,

Zaira, Nora und Ruben im Brugger Stadion Au um die Wette.

Ein besonderes Highlight für alle jungen Athleten und Athletinnen. Ihr Idol Mujinga Kambundji war persönlich anwesend und überreichte die Medaillen bei der Siegerehrung und stand anschliessend für Autogramme und Fotos zur Verfügung.

Lia (W9): Gold über 50 m in 7,60 s (PB und SB)

Ruben (M10): Gold über 60 m in 8,97 s (Qualifikation für CH-Final)

Amélie verpasste nur knapp Bronze und gewann ein Diplom

## **Grosses Meeting für die Kleinen, Bern 24.08.2025**

Ein Tag später reisten Melinda, Lia, Flurin und Ruben nach Bern, um erneut um Bestzeiten und Medaillen zu kämpfen.

Lia (U10): Gold über 50 m in 7,69 s, dazu Silber im Weit- und Ballwurf

Melinda (U10): 25,81 m im Ballwurf (verpasste Bronze knapp)

Ruben (U12): Silber über 60 m in 8,95 s

Flurin (U12): 13. Platz über 1000 m in 3,38 Min.

## **Schweizer Final, Letzigrund Stadion 31.08.2025**

Das erste grosse Highlight: der Schweizer Final in Zürich.

Lia war leider ausgerechnet an ihrem wichtigsten Wettkampf etwas angeschlagen, lieferte aber trotzdem eine gute Leistung in der Kategorie W9 ab: Sprint 8,92 s, Ballwurf 28,70 m und Weitsprung 4,20 m. Am Ende gewann sie die Silbermedaille.

Ruben war dieses Jahr topfit und überzeugte in der Kategorie M10: Sprint 8,71 s, Ballwurf 37,15 m und Weitsprung 4,20 m. Mit dem 6. Platz im Schlussklassement holte er sich ein Diplom.

Lia und Ruben wurden als schnellste Schweizer Sprinter ihrer Kategorie mit dem Sprintpokal ausgezeichnet. Grossartige Leistung.

## **Visana Sprint Schweizer Final, Luzern 06.09.2025**

Das zweite grosse Highlight für Ruben: Zum ersten Mal durfte er am Schweizer Sprintfinal in der Kategorie M10 teilnehmen und verpasste den Schweizer Meistertitel nur ganz knapp. Die wohlverdiente Silbermedaille wurde ihm erneut von unserer Schweizer Sprintkönigin Mujinga Kambundji überreicht. Bravo!

## **Grosses Meeting für die Kleinen, Basel 13.09.2025**

Lia, Flurin und Ruben starteten in Basel. Ein toller Event, den wir 2026 bestimmt wieder bestreiten werden. Lia trat erneut in der Kategorie U12 an und zeigte den Baslerinnen, dass die junge Aargauerin schnell unterwegs ist. Mit einer Topzeit von 8,87 Sekunden sprintete sie auf den zweiten Platz und sicherte sich auch im Weitsprung mit 4,25 Metern die Silbermedaille.

Auch Ruben war kaum zu schlagen: Er sprintete der Konkurrenz davon und holte sich die Goldmedaille, inklusive feiner Basler Lächerli. Für Flurin diente dieser Wettkampf als wichtiger Testlauf für den CH-Final.

## **Mille de Gruyère Schweizer Final, Lausanne 20.09.2025**

Flurin reiste bereits einen Tag früher nach Lausanne. Das hat sich ausgezahlt.

Er konnte sich nochmals steigern und lief die 1000 m in neuer Bestzeit von 3,28 Min. und schaffte es damit auf den 17. Platz.

## **Nationales Bettagsmeeting, Zug 20.09.2025**

Bei spätsommerlicher Hitze stand für Lia und Ruben in Zug der letzte Wettkampf der Saison auf dem Programm.

Ruben zeigte nochmals einen tollen Auftritt. Im Weitsprung steigerte er sich auf 4,27 m (SB). Über 60 m sprintete er in 8,77 s auf den 3. Rang.



Lia präsentierte sich zum Saisonabschluss in absoluter Topform. Mit drei starken Auftritten holte sie sich gleich dreimal Gold.

50 m Sprint: 7,63 s, Weitsprung: 4,30 m (SB), Ballwurf: 30,53 m  
Nach den Herbstferien mussten wir uns leider von Ruben und Flurin verabschieden. Die beide in den Aarau Track Club gewechselt haben. Ihre Plätze wurden jedoch sofort mit jüngeren Kids von der Warteliste besetzt.

Unser Wintertraining begann gleich mit einem besonderen Highlight, dem Halloween-Run. Mit Süssigkeiten vollgepackten Rucksäcken liefen die Kinder ganze 7 Kilometer quer durch Buchs und Rohr. Ein riesiger Spass, kombiniert mit einem tollen Ausdauertraining.

Aktuell trainieren wir fleissig weiter für den UBS Kids Cup Team, an dem wir dieses Jahr zum ersten Mal mit zwei Teams teilgenommen haben. In Nussbaumen erreichte das U12 Girls Team den 2. Rang und qualifizierte sich damit für den Regionalfinal in Gelterkinden. Das U12 Mixed Team verpasste die Bronzemedaille nur knapp und erhält nun an der lokalen Ausscheidung in Basel nochmals eine Chance, mit der Hoffnung, sich doch noch qualifizieren zu können.

**Ein grosses Dankeschön geht an meine beiden tollen Helferinnen Sarah Lindt und Lea Bachmann für ihre tatkräftige Unterstützung.**

*Corinne Ritschard Deng*



# JAHRESPROGRAMM 2026

## Februar

- 21./22. SM Halle Nachwuchs,  
Magglingen
- 28.2/1.3 SM Halle Aktive, St. Gallen

## März

- 28. UBS Kids Cup Team Schweizer Final, Amriswil

## April

- 12.-18. ALV Lager Tenero
- 25. UBS Kids Cup lokale Ausscheidung, Zofingen
- 26. Aargauer Volkslauf, Aarau

## Mai

- 08. Short Track Meeting, Baden
- 09. Schülermeeting, Wohlen
- 23. Pfingstmeeting, Zofingen
- 25. Susanne Meier Memorial, Basel

## Juni

- 06./07. AG Einkampfmeisterschaften, Wohlen
- 14. Nationales Nachwuchsmee-  
ting, Bern
- 20./21. Regionenmeisterschaften  
Nachwuchs, Zofingen
- 28. Mietrup Cup inkl. UBS Kids  
Cup Ausscheidung, Baden
- 30. Abendmeeting, Olten

## Juli

- 25/26. SM Aktive, Zürich

## August

- 08. Nachwuchsmeeting,  
Zofingen
- 08. Abendmeeting, Aarau
- 13. Abendmeeting, Olten
- 15. Visana Sprint Kantonalfinal,  
Brugg
- 22. UBS Kids Cup Kantonalfinal,  
Widen
- 23. Kantonale Staffelleisterschaften, Stein
- 23. Grosses Meeting für die  
Kleinen, Bern
- 29. UBS Kids Cup CH Final, Zürich

## September

- 05./06. SM U16/U18, Thun
- 05./06. SM U20/U23, Basel
- 20. Visana Sprintfinal CH, ?
- 20. Nachwuchsmeeting U12-U18,  
Wohlen
- 27.9 – 3.10. ALV Nachwuchs Lager,  
St. Moritz

## Oktober

- 28. Delegiertenversammlung  
ALV, Aarau

# GÖNNER 2015

(Stand 31.12.2025)

Gratis-Inserate im LA-NEWS ab einem Gönnerbeitrag von CHF 100.–  
(Vorlage bitte an die Redaktion senden)

## Firmen, Geschäfte, Restaurants:

Schmid, Textilrewashing AG	Suhr
Schreinerei Schmidli AG, Christian Fehlmann	Buchs

## Private Gönner:

Affolter Urs u. Tuija	Buchs
Ballmer Gusti u. Erika	Buchs
Diem Fabio	Zürich
Gautschi-Haller Daniel u. Brigitte	Oberkulm
Gebhard Hermann	Buchs
Haller Matthias	Buchs
Ingala Luigi u. Nicole	Rupperswil
Lambrinoudakis Tatjana u. Antonis	Buchs
Lehner Nicole	Buchs
Mayrhofer Herbert	Buchs
Mühlemann Gilbert	Buchs
Rossi Reiber Manuela	Buchs
Schneider-Mäder Andreas u. Franziska	Oberrohrdorf
Seitz Christian u. Heidi	Buchs



Seiverth Natalya  
Strebel-Attiger Fridolin  
Strebel Heinz u. Sandra  
Weber Fritz u. Johanna Dr. med.  
Weber Lukas Dr. med.  
Wismann Geraldine

Albrecht u. Widler Simon u. Karin  
Diriwächter-Ryter Ernst u. Margrit  
Edion Michael  
Fedier Ursula u. Peter  
Flückiger Brigitte  
Haller-Weisskopf Max u. Brigitte  
Hetzler-Häuptli Fritz u. Susi  
Läuppi-Walther Rolf u. Silvia  
Nikolic Mirjana  
Steger Jürg  
Wüthrich Jakob

Buchs  
Buchs  
Buchs  
Buchs  
Buchs  
Aarau Rohr

Buchs  
Buchs  
Rombach  
Buchs  
Kölliken  
Oberkulm  
Auenstein  
Aarau Rohr  
Buchs  
Neftenbach  
Buchs

## Eindrücke vom UBS Kids Cup in Buchs







